

SPEISEPLAN

Montag 11.02.2019

Wurstgulasch auf Spirellis, Rotkrautsalat, Apfelmus *

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Rosenkohleintopf mit Kartoffeln, Apfelmus

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Dienstag 12.02.2019

„Kachelwurst“ mit Schlachtekraut, Kartoffeln, Banane *

(610kcal) 1,2,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Klöße auf Gemüse-Meerrettich-Soße, Banane

(560kcal) 1,2,3,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Mittwoch 13.02.2019

Grüne Bohneneintopf mit Mettwurstscheiben, Kompott

(560kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Vanille-Milch-Nudeln, Kompott

(590kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Donnerstag 14.02.2019

Geflügelleberragout mit Püree, Bohnensalat, Joghurt

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Kartoffel-Gemüse-Rösti mit Basilikum-Feta-Dipp, Salat, Joghurt

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Freitag 15.02.2019

Fischragout „Sylter Art“, Reis/Kartoffeln, Erdbeerdessert

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,D,G,I,J

Gefüllte Quarkknödel mit Vanilleschaum, Erdbeerdessert

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Samstag 16.02.2019

„Elsässer“ Flammkuchen mit Speck/Zwiebeln, Kompott

(520kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Herzhafter Kartoffeleintopf mit Lauch und Kassler, Kompott*

(570kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Sonntag 17.02.2019

Thüringer Sauerbraten, Rotkohl, Klöße, Dessert *

(630kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Putengeschnetzeltes, Buttererbsen und Spritzkartoffeln, Dessert

(610kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

*Wunschessen der Wohngruppen