

SPEISEPLAN

Montag 17.12.2018

Eier in Petersiliensoße, Püree, Salat, Apfelmus 4,50€

(600kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

„Krümpelsuppe“ mit Eierflocken, Brot, Apfelmus 3,60€

(560kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Dienstag 18.12.2018

Grillwurst auf Kohlrabigemüse, Kartoffeln, Banane 5,00€

(610kcal) 1,2,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Raviolis mit Spinatfüllung in Gorgonzolasoße, Banane 4,50€

(560kcal) 1,2,3,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Mittwoch 19.12.2018

Rosenkohleintopf mit Speck, Brot, Pflaumenkompott 3,60€

(560kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

„Kaiserschmarrn“ mit Pflaumenkompott 4,20€

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Donnerstag 20.12.2018

Gef. Hähnchenschnitzel mit Buttergemüse, Kroketten, Joghurt 5,60€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Reispfanne „Asia“ mit Tofu und Ei, Joghurt 4,50€

(560kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Freitag 21.12.2018

Fischstäbchen auf Tomatensoße, Kartoffeln, Salat, Pudding 5,80€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,D,G,I,J

„Sächsische“ Quarkkeulchen mit Vanillesoße, Pudding 4,50€

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Samstag 22.12.2018

Passierte Grüne Bohnensuppe, Brot, Kompott 3,60€

(560kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Herzhafter Kartoffel-Wurst-Gulasch, Kompott 4,00€

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Sonntag 23.12.2018

Tafelspitz auf Wurzelgemüse, Meerrettichsoße, Klöße, Dessert 7,00€

(-)

Kleine Rot- und Leberwürste, Sauerkraut, Kartoffeln, Dessert 5,80€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

*Wunschessen der Wohngruppen