

SPEISEPLAN

Montag 21.01.2019

Hühnerfrikassee mit Champignons u. Spargel, Reis, Apfelmus 5,50€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Graupeneintopf mit Kartoffeln, Brot, Apfelmus 3,60€

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Dienstag 22.01.2019

Hähnchenschnitzel mit Rahmmöhren, Kartoffeln, Grießpudding 5,80€

(610kcal) 1,2,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Raviolis (Käsefüllung) in Tomaten-Basilikum-Soße, Grießpudding 4,50€

(560kcal) 1,2,3,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Mittwoch 23.01.2019

Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfeln, Brot, Kompott 3,60€

(590kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Erdbeerquarkknödel mit Vanillesoße, Kompott 4,20€

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Donnerstag 24.01.2019

Schweinegulasch mit Makkaronis, Möhrensalat, Joghurt 6,00€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Kräuterpfannkuchen mit Spinat-Mozarella-Füllung, Joghurt 4,50€

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Freitag 25.01.2019

Matjesfilet mit Dillrahm, Salzkartoffeln, Salat, Dessert 5,80€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,D,G,I,J

Eier in „Grüner Soße“, Kartoffeln, Salat, Dessert 4,60€

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Samstag 26.01.2019

Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bockwurst, Kompott 4,00€

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Pilzrahmsuppe mit Kräuterschmand, Brot, Kompott 3,60€

(530kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Sonntag 27.01.2019

Schweineröllchen mit Buttergemüse, Klöße, Dessert 7,50€

(630kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Rindfleisch auf Wurzelgemüse, Meerrettichsoße, Klöße, Dessert 6,00€

(610kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

*Wunschessen der Wohngruppen