

SPEISEPLAN

Montag 25.03.2019

Rahmspinat mit Röhrei, Salzkartoffeln, Apfelmus 4,60 €

(600kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Passierte Erbsensuppe mit Gemüsewürfeln, Brot, Apfelmus 3,60 €

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Dienstag 26.03.2019

Schinkennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, Salat, Schokopudding 5,00 €

(620kcal) 1,2,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Klöße auf Meerrettich-Gemüse-Soße, Schokopudding 4,50 €

(580kcal) 1,2,3,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Mittwoch 27.03.2019

Hausgemachte Puffer mit „Lauchbrüh“, Birnenkompott, 5,00 €

(600kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

„Serbischer Bohneneintopf“ mit Salamiwürfeln, Brot, Birnenkompott 3,60 €

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Donnerstag 28.03.2019

„Omas Kachelwurst“, Schlachtekraut, Püree, Joghurt 5,80€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Sellerieschnitzel in Sesampanade, Kräutersoße, Kartoffeln, Joghurt 4,50 €

(560kcal) 4,8,9,A,C,G,I,J

Freitag 29.03.2019

Backfisch mit Tomatenmayonnaise, Kartoffeln, Möhrensalat, Dessert, 5,60 €

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,D,G,I,J

„Hausmacher Quark“, Butter, Kartoffeln, Möhrensalat, Dessert 4,50 €

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Samstag 30.03.2019

Deftiger Linseneintopf mit Bockwurstscheiben, Brot, Kompott 3,60 €

(590kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Flammkuchen „Elsässer Art“, Kompott 4,00€

(540kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Sonntag 31.03.2019

„Rheinischer Sauerbraten“, Rotkohl, Klöße, Dessert 7,50 €

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Schweineröllchen mit Buttergemüse, Kroketten, Dessert 6,00 €

(600kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

*Wunschessen der Wohngruppen