

SPEISEPLAN

Montag 03.12.2018

Schinkennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, Apfelmus 4,50€

(600kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Passierte Linsensuppe mit Gemüsewürfeln, Brot, Apfelmus 3,60

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Dienstag 04.12.2018

Jägerschnitzel auf Rahmgemüse, Kartoffeln, Banane 5,50€

(610kcal) 1,2,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Kartoffelplätzchen auf Pilzsoße, Salat, Banane 4,50€

(560kcal) 1,2,3,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Mittwoch 05.12.2018

Deftiger Spätzletopf mit Geflügelfleisch, Brot, Kompott 3,60€

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Germknödel mit Brauner Butter und Mohnzucker, Kompott 4,20€

(570kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Donnerstag 06.12.2018

Bratkartoffeln mit Spiegelei, Eisbergsalat, Dessert 5,00€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Gehacktes-Weißkraut-Pfanne mit Kartoffeln, Dessert 4,50€

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Freitag 07.12.2018

Kabeljaufilet in Senfsoße, Kartoffeln, Rotkrautsalat, Quarkspeise 6,00€*

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,D,G,I,J

Salamipizza mit Champignons, Salat, Quarkspeise 4,20€

(560kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Samstag 08.12.2018

Erbсенcremesuppe mit Würstchenscheiben, Brot, Kompott 3,60€

(580kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Tortellinis in Schinken-Sahne-Soße, Kompott 4,00€

(500kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Sonntag 09.12.2018

Kalbsbraten in Sahnesoße, Broccoli, Klöße, Dessert 7,50€

(630kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Paprikahähnchen mit Butterreis, Salat, Dessert 6,00€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

*Wunschessen der Wohngruppen