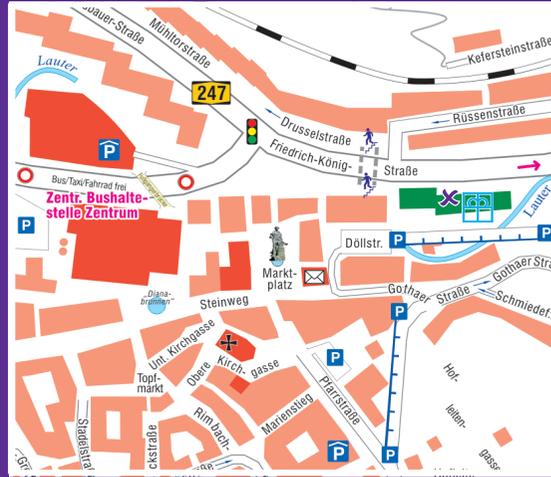


MÜDE
ANGST
LUSTLOS
VERSAGEN
DEPRESSION
VERZWEIFLUNG



Voraussetzungen zur Aufnahme
(Nach Antrag beim örtlichen Sozialamt)

- Kostenzusage des zuständigen Sozialamtes zum Besuch der Tagesstätte (Bei der Antragstellung sind wir gerne behilflich)
- Nutzung der Angebote der Tagesstätte
- Mitarbeit an der Alltagsgestaltung
- Bereitschaft zur Verantwortungsübernahme zur Erreichung der vereinbarten Ziele
- Einhaltung der Regeln der Tagesstätte
- Bereitschaft zum achtungsvollen Umgang miteinander

Wir ermöglichen auch eine Probezeit

Wer sind wir?

Ein Team aus: Sozialpädagogin, sozialer
Fachkraft, Ergotherapeutin

Wo finden Sie uns?

 Tagesstätte für psychisch Kranke
Friedrich-König-Straße 36
98527 Suhl
Tel.: 0 36 81-80 74 13
Fax: 0 36 81-80 74 58
E-Mail: tspk@diakonie-henneberg.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 8:30 – 15:00 Uhr

**Wir stehen unter Schweigepflicht,
alle Kontakte nach außen werden mit
Ihnen abgesprochen.**

www.diakonie-henneberg.de

Tagesstätte für psychisch Kranke





Ziele der Tagesstätte

Als ein Glied in der Rehabilitationskette und der Förderung psychisch kranker Menschen soll erreicht werden:

- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Teilhabe an beruflicher Tätigkeit und Beschäftigung
- Förderung des Selbstbewusstseins
- Stärkung von Fertigkeiten und Fähigkeiten
- Stärkung der sozialen Beziehungen
- Entwicklung von Konfliktlösungsstrategien
- Entwicklung der Selbstständigkeit
- Gestaltung des Alltages und der Freizeit
- Erleben des Angenommenseins mit der Krankheit
- befriedigendes Leben mit den vorhandenen Ressourcen



Wer kann die Tagesstätte besuchen?

Das Angebot richtet sich an psychisch kranke Menschen ab 18 Jahre, die:

- in psychiatrischer Behandlung stehen oder standen
- einer beruflichen Tätigkeit (noch) nicht gewachsen sind
- in das Berufsleben wieder zurückkehren möchten
- sich in einer Belastungs- oder Krisensituation befinden
- zu vereinsamen drohen
- den Alltag ohne fremde Hilfe kaum noch bewältigen



Unser Angebot

- wertschätzendes und annehmendes Miteinander
- Beachtung der individuellen Besonderheiten
- Tagesablaufplanung und Alltagsgestaltung
- Arbeitstraining
- Handwerkliche- und Gartenarbeiten
- Schreib- und Computerarbeiten
- Kreative Tätigkeiten
- Training sozialer Kompetenzen
- Entspannungstraining
- Persönlichkeits- und Kommunikationstraining
- Begleitung in Konflikt- und Krisensituationen
- Einzel- und Gruppengespräche
- Vermittlung und Vernetzung von Hilfen
- Freizeitgestaltung
- Angehörigenberatung